



OCTOBRE ROSE 2020

Programme de la journée

Samedi 03 Octobre

Une journée pour échanger, prendre soin de soi, découvrir des activités sportives pour les femmes touchées de près ou de loin par le cancer du sein.

Règles Sanitaires :

- Dans l'enceinte des stands, port du masque obligatoire.
- A l'entrée : désinfection des mains, inscription fiche COVID, inscription aux activités.
- Sens de circulation, distances à respecter aux stands.

➔ Le nombre de places dans le Dragon Boat est limité à 8 personnes + 2 dragon Ladies

➔ Le matériel désinfecté avant chaque utilisation se fera par roulement (gilets, pagaies)

10h00 : Inauguration de la journée Octobre Rose au bord de l'eau, face au port.

Baptêmes de Dragon Boat :

Matin : Départs 10h30 / 11h15 / 12h00

Après-midi : Départs 14h00/ 14h45 / 15h30 /16h15 / 17h00

Bilan de la condition physique

Step avec bâtons

Marche d'orientation dans le Mont Olympe :

Matin : Départs : 10h30 / 11h30

Après-midi : Départs : 14h00/ 15h00 / 16h00

Stand des comités régionaux et départementaux Sport Pour Tous

Soins d'esthétiques avec BSA (centre de formation)

Présentation de cosmétiques « Bio »

Stand de la Ligue du Cancer des Ardennes

Stand de la MGEN

Stand d'Ardenne Fuseaux

Loterie avec de nombreux lots « roses » offerts par des commerçants et des particuliers.

Buvette, crêpes, gaufres.

CMCK - Dragons Ladies08 - Base Nautique Jean Delautre -
Rue des Pâquis prolongée 08000 CHARLEVILLE MEZIERES

✉: cmck08@9business.fr - Facebook : Dragon Ladies08 « la Page Officielle » - ☎ : 03.24.59.31.39